

# Symptômes de l'allergie aux protéines de lait de vache

Les symptômes de l'allergie aux protéines de lait de vache et la sévérité des réactions sont très variables. Chaque bébé est différent, mais les symptômes présentés ci-dessous sont parmi les plus courants. Les bébés allergiques aux protéines de lait de vache peuvent présenter un mélange de symptômes « immédiats » et « retardés ».

## SYMPTÔMES IMMÉDIATS (GÉNÉRALEMENT IgE-médiés)

Peuvent apparaître dans les minutes ou les premières heures après l'ingestion d'un aliment contenant des protéines de lait de vache et peuvent comprendre :

- **Gonflement des lèvres, de la langue ou du visage**
- **Urticaire, éruption cutanée, rougeur ou démangeaisons**  
(Plaques rouges sur la peau, en relief et souvent accompagnées de démangeaisons, pouvant se limiter à une zone ou s'étendre)
- **Poussée d'eczéma**  
(Peau qui devient soudainement rouge, sèche, craquelée, avec des démangeaisons)
- **Symptômes de type rhume des foies**  
(Éternuements ou nez bouché, qui démange ou qui coule)
- **Diarrhée**  
(Selles fréquentes, molles et aqueuses)
- **Maux de ventre**
- **Vomissements**
- **Difficultés respiratoires**  
(Toux, serrement de poitrine, respiration sifflante ou essoufflement)
- **Anaphylaxie**  
**contacter immédiatement les urgences**  
(Avec notamment : problèmes respiratoires soudains et sévères, battements de cœur rapides et plaques qui démangent sur la peau)

## SYMPTÔMES RETARDÉS (GÉNÉRALEMENT non IgE-médiés)

Peuvent apparaître quelques heures voire quelques jours après l'ingestion d'un aliment contenant des protéines de lait de vache et peuvent comprendre :

- **Symptômes de type colique**  
(Pleurs excessifs et fréquents)
- **Reflux**  
(Régurgitation pendant ou après les repas)
- **Eczéma, démangeaisons ou rougeur**  
(Peau rouge, qui démange, sèche ou craquelée)
- **Maux de ventre**
- **Constipation**  
(Selles moins fréquentes et passage des selles inconfortable)
- **Selles inhabituelles**  
(Selles fréquentes ou molles ou selles contenant du sang ou du mucus)



Plus d'informations sur [www.nutramigen.be](http://www.nutramigen.be)

HQ/NUT/18/XXXXX Xxxxx 2018



Chez le bébé atteint d'APLV, le système immunitaire identifie à tort une protéine du lait de vache comme un danger et déclenche une réaction allergique. Cette réponse entraîne des symptômes qui peuvent apparaître soit immédiatement (en quelques minutes) après l'ingestion d'un aliment contenant la protéine de lait de vache, soit de façon retardée au bout de plusieurs heures à plusieurs jours. Les signes et symptômes sont variables, mais peuvent inclure des réactions cutanées, des problèmes digestifs ou des problèmes respiratoires.